

FAKTA

Jangkitan Kuman

- Menyentuh tangan anda ke dalam mulut anda selepas berkebul, membersihkan kotak sampah kucing, atau apa-apa yang datang ke dalam kenalan dengan najis kucing
- Makan daging mentah atau sebahagiannya dimasak, terutama daging babi, kambing, atau daging rusa yang sudah dijangkiti protozoa Toxoplasma.
- Menggunakan perkakas atau papan pemotong yang belum dibersihkan dengan sepatutnya selepas mereka bersentuhan dengan daging mentah.
- Menyentuh tangan anda ke dalam mulut selepas bersentuhan dengan daging mentah atau kurang masak
- Pemindahan organ atau pendermaan darah (tetapi ini jarang berlaku)

Bayi lebih berisiko dijangkiti



PUNCA

- Hubungan langsung dengan kucing atau najis kucing.
- Makan daging mentah atau separuh masak.
- Minum susu mentah dari kambing yang dijangkiti (Kambing boleh menjadi tuan rumah perantara untuk parasit).
- Pemindahan organ atau pemindahan darah daripada orang yang dijangkiti.

<< R1

Katanya ramai wanita dijangkiti oleh protozoa Toxoplasma tidak menyedarinya ini kerana tidak mmenunjukkan tanda ketara.

"Isu yang paling dikhuatiri ialah apabila jangkitan protozoa itu dialami buat kali pertama ketika mengandung. Ramai ibu hamil tidak mengetahui bahaya virus berkenaan kerana ia tidak mendatangkan 'petanda' luar biasa seperti sesak nafas atau demam tinggi.

"Sebaliknya ibu yang dijangkiti akan mendapat demam dan selsema biasa hingga selalu dianggap 'keadaan biasa' oleh ibu hamil dan doktor yang merawatnya," katanya ketika ditanya mengenai kemungkinan haiwan ternakan memberikan risiko tertentu kepada wanita hamil.

Justeru, bagaimana ia tersebar? Kata Dr Aqmar, proses penyebaran boleh berlaku berpunca daripada najis haiwan peliharaan yang menyebabkan Toxoplasmosis atau dalam dunia perubatan digelar jangkitan yang disebabkan oleh parasit toxoplasma yang menyerang jaringan saraf manusia.

"Seorang wanita yang dijangkiti sama ada sebelum atau semasa hamil, boleh menjangkiti bayi yang dikandung. Apatah lagi sekiranya seseorang wanita itu mempunyai kekurangan imun yang rendah. Risiko atau gejala dihadapi mungkin lebih teruk.

"Toxoplasmosis kongenital adalah satu bentuk khas yang mana kandungan dijangkiti melalui plasenta. Jika seorang wanita menerima pendermaan pertama kepada Toxoplasmosis ketika mengandung, bayi berisiko termasuk meninggal dalam kandungan, buta mata dan kecacatan otak termasuk 'retardasi mental'. "Toxoplasmosis adalah jangkitan yang disebabkan oleh parasit satu sel yang digelar toxoplasma gondii," katanya.

Tegasnya, jangkitan paling biasa diperolehi menerusi sentuhan dengan kucing serta najis mereka. Toxoplasma juga boleh dijangkiti apabila wanita mengendalikan daging lembu, kambing, babi mentah atau separuh masak.

Dr Aqmar berkata, butiran terperinci kes wanita dijangkiti virus berkenaan sememangnya tidak diketahui kerana tiada kajian mendalam dilakukan di negara ini.

"Bagaimanapun Pusat Kawalan dan Pencegahan Penyakit Amerika Syarikat menganggarkan ada lebih daripada 60 juta orang di negara itu boleh membawa parasit toxoplasma, tetapi amat sedikit mempunyai gejala kerana sistem imun sihat. Mereka inilah biasanya mampu 'menyimpan' parasit daripada menyebabkan penyakit," katanya.

Ini kerana ia tidak menunjukkan tanda ketara kepada pesakit. Sebaliknya gejala biasa toxoplasmosis termasuklah selsema, bengkak limfa, selain sakit otot berpanjangan, yang disangka sebagai perubahan biasa berlaku kalangan wanita hamil.

"Bagaimanapun, bagi individu yang mempunyai sistem imun normal, masalah itu mungkin dihadapi tidak lama, tetapi sekiranya individu mempunyai sistem imun yang rendah mereka lebih berisiko berhadapan masalah lebih serius seperti disebutkan tadi.

"Individu termasuklah mereka yang menjalani rawatan kemoterapi, penghidap HIV/AIDS atau lain-lain gangguan imun serta penerima pemindahan organ. Bagi individu seperti ini, jangkitan yang berlaku bila-bila masa semasa hidup boleh mengaktifkan semula dan menyebabkan gejala teruk Toxoplasmosis seperti kerosakan mata, otak, atau organ lain. Toxoplasmosis okular boleh merosakkan mata, menyebabkan penglihatan berkurangan, kabur penglihatan, sakit mata hingga membawa kepada mata berair.

"Sebagai peringatan kepada wanita khususnya yang hamil, hadkan masa bersama haiwan atau pengurusan najis haiwan itu boleh dilakukan oleh suami atau orang lain.

Dengan cara ini dapat mengelakkan risiko jangkitan kali pertama ketika hamil. Lebih utama ia dapat mengurangkan risiko bayi menghadapi congenital toxoplasmosis," katanya.

